

わかばの手もち

～ちょっとひとりごと～

132号

(柴野 泰宏)



こんな恵方巻を作りたいかった・・・



わいわい手巻きは楽しいです♪
お酒も手伝って恵方巻忘れた～



甘いチョコレートの次にはせんべい
が恋しい♪ 交互に食べた～♪



高級そうなチョコレート♪本当に
ありがとう～食べるのもったいない

まだまだ朝晩冷え込みますが、2月と言えば「節分」と「バレンタイン」でしょうか～

我が家では節分として“恵方巻”を作ろうと手巻き寿司パーティーを友人とやりました～♪
しかし・・・！？

食べるのに夢中で、すっかり恵方巻を作るの忘れてしまう事態に・・・だけど「ま、いっか！」家族、友人と楽しく食事ができたので、忘れてしまったけど、お向き、プラス思考で問題なし！（実は少し引きずってました・・・(苦笑)

また、社内ではチョコレートを持ち寄って、みんなで頂きましたよ～！

そしてなんと今年は・・・！？
部下より義理チョコを頂きました！これがまた、すんごく嬉しいもんですね～ありがとう～♪

わかばのお知らせ



春は意外と・・・「あったか・寒い」

宅配ヨーグルトで、1年を通して負けない身体をつくろう！

《寒暖差のはげしい春には、「免疫力」の低下に要注意！》

「ぽかぽか暖かくなった」と思ったら、急に冬に逆戻り。このように春はとて寒暖差が激しい季節です。また、この時期はまだ空気も乾燥しているので、寒い日は特にウイルスなども多く飛散しています。気温差により身体の「免疫力」が低下していると、ウイルスや細菌などへの抵抗力が弱く、体調を崩しやすくなります。ウイルスからの感染を未然に防いだり、感染の拡大を抑えるために、「免疫力」高めておく事が大切です。

「免疫」のメカニズム

「免疫」とは、私たちが「ウイルス」や「細菌」「がん」などから守ってくれる身体の中の防衛システムのこと。これが、外から入ってきたウイルスや細菌に抵抗したり、感染の拡大を防ぐことで、身体の健康状態が保たれているのです。この「免疫」の中で、最前線でいち早く働くのが、「ナチュラルキラー細胞」、通称「NK細胞」です。NK細胞は、身体の中へと侵入してきたウイルスに感染した細胞を見つけるやいなや、それを攻撃して破壊します。いわば、最前線の切り込み隊長。このNK細胞が活性化し、働きが強くなると、1年を通して負けないカラダづくりができるのです！

「宅配ヨーグルトで免疫力を強化！」

R-1 を飲んで、これからずっと免疫力UP！

meiji

(株)明治 特約店



みるくショップ わかば

(有)わかば 代表取締役 柴野 泰宏

庄和店 7/24 休 0120-008-369
TEL 048-746-2505

鷺宮店 7/24 休 0120-018-369
TEL 0480-47-0414



お客様お便り ご紹介コーナー

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

先日 Boxの中に骨密度の測定を近場で実施するとの事で参加しました。あまり良い結果では有りませんでした。そこで、いろいろアドバイスを頂きながら、おためし飲みもさせて頂きました。うるおうコラーゲンを二本追加する事を納束して帰って来ました。スタッフの皆さんととても感じの良い方達でした。

ご契約者様名

お電話番号

杉戸町にお住まいの

S.E 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

合同での盛大な忘年会、楽しそうでしたね。今年もあと僅か一年で早いなあー。気合い入れて頑張ろう！意気込みだけかな？一年間配達ありがとうございました。来年も宜しくお願ひします。

ご契約者様名

お電話番号

宮代町にお住まいの

A.N 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

R-1ドリンクを届けて頂く様には、早10月。風邪などひかず、元気です。妊婦なので、便秘も気になっていました。快便です。インフルエンザには、必ず、出産を迎えられたいなと思っております。

ご契約者様名

お電話番号

加須市にお住まいの

K.S 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

ご契約者様名

お電話番号



お客様お便り ご紹介コーナー

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

寒い日と雨の日と一年間配達ご苦労様でした。またお疲れ様でした！仕事をしいるせいか、ついついお得意セットを出し忘れて期限を過ぎて、ていねいに灯照して下さる 海には、とても感謝します。有難うございました。

ご契約者様名

お電話番号

加須市にお住まいの

K.O 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。もれなく粗品をお届けさせていただきます。骨密度測定、念願叶いました。加須郵便局へ時間おすすめて向かい早速測定結果嬉しい事に標準より上との判定を貰い気分は最高

ゆかに乳製品の土産迄頂きました。此水も飲み続けたいと思います。益々明朗な多くの飲物が愛しくなりました。

ご契約者様名

お電話番号

加須市にお住まいの

M.O 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

先日近くで骨密度を計ってもらいましたが、結果にカンカヤ。もっとおいしく牛乳を飲んで健康になりたいと思っておりました。わかばの皆さん、ありがとうございました！！

ご契約者様名

お電話番号

春日部、M.S. 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

何時もLQ2を配達して頂き有が。おかげで寒に向けて元気で過ごして居ります。今後も続けて行きたいと思っておりますのでよろしくお願い致します(感謝)

ご契約者様名

お電話番号

幸手市にお住まいの

T.Y 様

いつも、たくさんのお便り、ありがとうございます！