



# わかばのきもち



～ちょっとひとりごと～

205号

(柴野 泰宏)



良く見ると、ひな人形って  
とっても可愛いですね～♪



孫と過ごせるひと時に感謝！



話し掛けると笑ってくれる、  
無邪気な笑顔に感謝。



美味しそうな食べ物がたくさん  
何度行っても飽きないです！



卵は濃厚、イチゴも甘い！  
大好物のお赤飯も最高～♪

3月と言えば「ひな祭り」ですね～♪  
男の私には、あまり馴染みのない風習ですが、初孫のひな人形をじっくり見る事で、ひな祭りの歴史にも触れる事ができたり、可愛い孫の笑顔を見る事ができて、改めて日本に数ある風習のひとつである「ひな祭り」に感謝をし敬意を払いたいと思いました。

ひな人形が厄災の身代わりになってくれる  
そうなので、これからも笑顔多くすくすく元  
気に育ってね～(^ ^)

そういう私が健康で居ないと孫の面倒も見  
れないので、カルシウム鉄分、血圧血流など  
など・・・ウォーキングも頑張って足腰大切  
にしたいです・・・(^ ^)；

ウォーキングと言えば、自宅の近所にある  
旧左和町の道の駅に歩いて立ち寄る事があり  
ますが、たまには他の道の駅に行ってみよう  
と思い、隣の県にある茨城県「道の駅ご  
か」(五霞)に行ってきました～

自宅から自動車ですら15分位で到着！

新鮮な品物がたくさんあって、とても楽し  
かったです！！

ご感想等ありましたら、どしお寄せ下さい。  
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

毎週配達いただき、ありがとうございます。  
来ると分かっているのですが、届いているとうれしいものですね。  
母のカルシウム補給のため頂いていますが、毎朝1本飲んでます。

ご契約者様名

お電話番号

吉川市にお住いの E. O 様

ご感想等ありましたら、どしお寄せ下さい。  
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

いつも西巴達にて頂きありがとうございます。  
配達にくださる心があたたかく感じ感謝しています。

ご契約者様名

お電話番号

越谷市にお住いの K. T 様

ご感想等ありましたら、どしお寄せ下さい。  
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

いつも配達ありがとうございます。  
R-1を飲用に届きます。おかげで夏ばてにもならず元気に過ごしています。

ご契約者様名

お電話番号

吉川市にお住いの Y. M 様

ご感想等ありましたら、どしお寄せ下さい。  
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

9月に入ってまだまだ暑さがつづいてます中  
ご苦勞様です。お陰様で、私達 全人97名  
元気で午乳の飲んで頂戴してます。 全90名

ご契約者様名

お電話番号

岩槻区にお住いの Y. K 様

ご感想等ありましたら、どしお寄せ下さい。  
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

西巴達有難うございます。  
「R-1」飲み易いので続けられています。

ご契約者様名

お電話番号

白岡市にお住いの E. M 様

ご感想等ありましたら、どしお寄せ下さい。  
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

配達員の福田さん  
いつも 老人2人の所 明るい声かけをいただきありがとうございます。  
思っています。孫達の話をきかされたり常に心づかいととも  
元気をもらいます。これからもよろしくね。

ご契約者様名

お電話番号

春日部市にお住いの M. I 様

~4月の 得々 無料 プレゼント~



~新商品「ミルクで元気プレミアム」~  
カルシウムと鉄分、6種のビタミン摂取♪

お名前 \_\_\_\_\_ 様

ご住所 \_\_\_\_\_

お電話 \_\_\_\_\_

ご感想等ありましたら、どしお寄せ下さい。  
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

ご契約者様名

お電話番号