



わかばのきもち



～ちょっとひとりごと～

219号

(柴野 泰宏)



ゴミを拾いながら、ご近所様と
会話を通して仲良くなれて、
参加して本当に良かった！！



結構なごみの量。仕分け担当の方
は大変だったと思います。
ありがとうございました m(__)m



手入れが行き届いていて、
とても綺麗な神社です！



健康診断。緊張する必要がな
いのに、何故かドキドキ…



採血もドキドキですが、全く痛く
なくて、一番平常心でした！？

少し先の話になりますが、梅雨の時期にな
る前の5月下旬に、自治会でのクリーン運動
に参加して参りました～！

普段あまり意識していませんでしたが、
地域の道路には、目を凝らして見てみると、
ゴミが結構落ちているもんですね・・(^-^;

日々お世話になっている地域の道路をお掃
除する事で、綺麗になって気持ち良くもあ
り、誇らしい気持ちにもなれ、またご近所様
とも仲良くなれて、参加して本当に良かった
と思いました。

更に集会所の脇にある神社のお掃除も体験
しました～♪

歴史ある神社。歳を重ねる事に、その重み
も感じられる様になった気がします。

出来る限りのお掃除と、今後の行事に参加
して行こうと改めて思いました。

また時期は変わって先日、年に一度の健康
診断に行って参りました～

全ての検査にドキドキします・・汗
身長が縮んでいたたり、体重が増えていたり、
視力が低下していたり、血圧が上がっていた
りと、順調に老化していました・・

誰もが通る道。トホホ・・ですが！！

毎日健康で楽しく過ごしたいと思いま～す♪

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

いつも配達ありがとうございます。
おかげ様で健康で元気にしています。

ご契約者様名

お電話番号

春日部市にお住いの

Y. S 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

いつも配達ありがとうございます。
お乳大好きで楽しみにしてあります。これからも
どうぞよろしくお願ひです。

ご契約者様名

お電話番号

久喜市にお住いの

Y. H 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

いつも配達ありがとうございます。
R-1《バリスクタイプ》をのめはじめて本当に
体調が良いです。これからも続けていきたいと思ひます。

ご契約者様名

お電話番号

岩槻市にお住いの

N. H 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

いつも配達ありがとうございます。胃腸薬の
お陰様で足の痛みもなく過ごしています。

ご契約者様名

お電話番号

松伏町にお住いの

C. M 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

いつも配達ありがとうございます。
ふだん飲まない主人も飲むようになりました。
これからもよろしくお願いします。

ご契約者様名

お電話番号

加須市にお住いの

H. K 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

R-1 飲みつづけています。
今年は風邪を引かずにすごせそうです。いつもありがとうございます。

ご契約者様名

お電話番号

松伏町にお住いの

J. K 様

～7月の 得々 無料 プレゼント～



～ まろやか調整豆乳 ～
北海道産大豆使用！ イソフラボン効果！

お名前 _____ 様

ご住所 _____

お電話 _____

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。

ご契約者様名

お電話番号