

わかばの、きもち

～ちょっとひとりごと～

219号

(柴野 泰宏)



ゴミを拾いながら、ご近所様と会話を通して仲良くなれて、参加して本当に良かった！！



結構なごみの量。仕分け担当の方は大変だったと思います。
ありがとうございました m(_ _)m



手入れが行き届いていて、とても綺麗な神社です！



健康診断。緊張する必要がないのに、何故かドキドキ…



採血もドキドキですが、全く痛くなくて、一番平常心でした！？

少し前の話になりますが、梅雨の時期になる前の5月下旬に、自治会でのクリーン運動に参加して参りました～！

普段あまり意識していましたが、地域の道路には、目を凝らして見てみると、ゴミが結構落ちているもんですね。。(^^;

日々お世話になっている地域の道路をお掃除する事で、綺麗になって気持ち良くもあり、誇らしい気持ちにもなれ、またご近所様とも仲良くなれて、参加して本当に良かったと思いました。

更に集会所の脇にある神社のお掃除も体験しました～♪

歴史ある神社。歳を重ねる事に、その重みを感じられる様になった気がします。

出来る限りのお掃除と、今後の行事に参加して行こうと改めて思いました。

また時期は変わって先日、年に一度の健康診断に行って参りました～

全ての検査にドキドキします・・汗
身長が縮んでいたり、体重が増えていたり、
視力が低下していたり、血圧が上がっていたりと、順調に老化していました・・
誰もが通る道。トホホ・・ですが！！
毎回健康で楽しく過ごしたいと思いま～す♪

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせて頂きます。

いつも配達ありがとうございます。
おかげ様で健康で元気にしています。

ご契約者様名

お電話番号

春日部市にお住いの

Y. S 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせて頂きます。

いつも配達ありがとうございます。
R-1(ドリンクタイプ)をのみはじめて本当に
体調が良いです。これからも続けていきたいと思います。

ご契約者様名

お電話番号

岩槻市にお住いの

N. H 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせて頂きます。

いつも配達ありがとうございます。
ふだん飲まない主人も飲むようになりました。
これからもよろしくお願いします。

ご契約者様名

お電話番号

加須市にお住いの

H. K 様

~7月の 得々 無料 プレゼント~

~ まろやか調整豆乳 ~
北海道産大豆使用！ イソフラボン効果！



お名前 _____ 様

ご住所 _____

お電話 _____

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせて頂きます。

いつも配達ありがとうございます。
それほどじきににしてあります。これからも
どうぞよろしくお願いします

ご契約者様名

お電話番号

久喜市にお住いの

Y. H 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせて頂きます。

いつも配達ありがとうございます。パロコナミーの
お陰様でこの痛みもなく過ごしています。

ご契約者様名

お電話番号

松伏町にお住いの

C. M 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせて頂きます。

R1 飲みづけます。

今年は、風邪を引かずにはせそうです。いつもありがとうございます。

ご契約者様名

お電話番号

松伏町にお住いの

J. K 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。

ご契約者様名

お電話番号