



わかばのきもち



～ちょっとひとりごと～

224号

(柴野 泰宏)



こんにちは～！
みるくシヨップわかばです♪



どんな健康管理を心掛けて
いますか～？



今日はお天気で気持ち
が良いですね～(^^)



運動は健康管理にバッチリ
です！素晴らしい習慣！



骨密度、血液、筋肉量
免疫力など・・・



乳製品の力で、これからも
健康！そして元気な笑顔♪



私たちと一緒に、
これからも健康習慣
頑張りましょう！

季節は、だんだんと寒くなって参りました。
皆様いかがお過ごしでしょうか～？

衣替えや暖房器具のご準備が忙しくなる季節
ですね！！

そんな季節の変わり目ですが、私は普段、健
康で当たり前の様に過ごしていて、自分の身体
を人ごとの様に思い、健康管理をおろそかにし
ている傾向にあります・・・(反省・・・汗)

風邪を引いたり、腰がちょっとでも痛い、
健康のありがたみが改めて感じられます。

健康でないと、自然と笑顔になれないもんです
ね・・・(^^;

私や皆様もそうかと思いますが、家族や日本国
民、世界の大勢の人々が、いつまでも健康でいて
欲しいと思います。

そんな事を考えていると「そうだ！私たちの仕
事は健康管理のご提供だ！」なんて思い出し！

少しでも地域のお客様へ健康管理のお手伝いが
出来ないかと試行錯誤しております。

最近では、道路許可証の申請をして、道路でも
宅配専用商品のご説明や、道の駅、スポーツ施設
商業施設、色々な場所で健康管理のPRを頑張っ
ております。「R-1で風邪を引かなくなったよ～」
や「コレステロール値が下がったよ～」など、お
声を頂けると、涙が出るほど嬉しくなります！

私たちのイベントを見かけた際は、遠慮なくお
声掛け下さ～い！ お待ちしています♪

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

毎週の配達 有難うございます。
老人の体力維持と美味しさ感謝しております。

ご契約者様名

お電話番号

春日部市にお住いの

T.H 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

自分は55年前牛乳配達していました。明治牛乳は
なつかしい思い出のメーカーです。毎週ご苦労様です。

ご契約者様名

お電話番号

春日部市にお住いの

H.S 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

配達してくださる 女性の方が、いつもにこにこして、健康そうで
玄米先まで届けてくださいます(本当に感謝しています)
今後とも、よろしく お頼み致します

ご契約者様名

お電話番号

久喜市にお住いの

H.S 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。
もれなく粗品をお届けさせていただきます。

いつもご苦労様です。
ご親切にありがとうございます。これから
よろしく。

ご契約者様名

お電話番号

加須市にお住いの

T.T 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。

いつも配達ありがとうございます。
得々プレゼント楽しみにしてます。

ご契約者様名

お電話番号

吉川市にお住いの

N.O 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。

健康1番

ご契約者様名

お電話番号

松伏町にお住いの

T.I 様

～12月の 得々 無料 プレゼント～



～ R-1 ヨーグルト ～
内側から、強さ引き出す乳酸菌♪

お名前 _____ 様

ご住所 _____

お電話 _____

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。

ご契約者様名

お電話番号