

あかばの、キもち

～ちょっとひとりごと～

224号

(柴野 泰宏)

季節は、だんだんと寒くなって参りました。
皆様いかがお過ごしでしょうか～?
衣替えや暖房器具のご準備が忙しくなる季節
ですね！！



こんにちは～！
みるくショップわかばです♪



どんな健康管理を心掛け
ていますか～？



今日はお天気で気持ち
が良いですね～(^^)

そんな季節の変わり目ですが、私は普段、健康で当たり前の様に過ごしていて、自分の身体を人ごとの様に思い、健康管理をおろそかにしている傾向にあります・・(反省・・汗)

風邪を引いたり、腰がちょっとでも痛いと、健康のありがたみが改めて感じられます。

健康でないと、自然と笑顔になれないもんですね・・(^^;

私や皆様もそうかと思いますが、家族や日本国民、世界の大勢の人々が、いつまでも健康でいて欲しいと思います。

そんな事を考えていると「そうだ！私たちの仕事は健康管理のご提供だ！」なんて思い出し！

少しでも地域のお客様へ健康管理のお手伝いが出来ないかと試行錯誤しております。

最近では、道路許可証の申請をして、道路でも宅配専用商品のご説明や、道の駅、スポーツ施設商業施設、色々な場所で健康管理のPRを頑張っております。「R-1で風邪を引かなくなったよ～」や「コレステロール値が下がったよ～」など、お声を頂けると、涙が出るほど嬉しくなります！

私たちのイベントを見かけた際は、遠慮なくお声掛け下さい！ お待ちしています♪



骨密度、血液、筋肉量
免疫力など・・



乳製品の力で、これからも
健康！そして元気な笑顔♪



私たちと一緒に、
これからも健康習慣
頑張りましょう！

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。

もれなく粗品をお届けさせて頂きます。

毎週の配達 貴婦とごおひます。

老人の体力維持と美味しさをめわっています。

ご契約者様名

お電話番号

春日部市にお住いの

T.H 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。

もれなく粗品をお届けさせて頂きます。

自分は55年前牛乳配達していました。明治牛乳は
なつかしい思い出のメーカーです。毎週ご苦労様です

ご契約者様名

お電話番号

春日部市にお住いの

H.S 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。

もれなく粗品をお届けさせて頂きます。

配達にくださる女性の方が、いつもにこにこして、健康そうで
元気先まで届けてくださいます（本当に有難うございます）

ご契約者様名 今後とも、よろしくお預り致します

久喜市にお住いの

H.S 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。

もれなく粗品をお届けさせて頂きます。

いつもご苦労様です。

ご親切にありがとうございます。これからも
よろしく

ご契約者様名

お電話番号

加須市にお住いの

T.T 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。

いつも配達ありがとうございます。
得々プロモーション楽しめてます。

ご契約者様名

お電話番号

吉川市にお住いの

N.O 様

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。

健康1番

お電話番号

松伏町にお住いの

T.I 様

~12月の 得々 無料 プレゼント~



~ R-1 ヨーグルト ~
内側から、強さ引き出す乳酸菌♪

お名前 _____ 様

ご住所 _____

お電話 _____

ご感想等ありましたら、どしどしお寄せ下さい。

ご契約者様名

お電話番号